保健室通信　Vol.648　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　平成○○年5月15日

口の中って、自分からは見えにくいし、狭いし、暗いし、唾液で濡れているし、何かごちゃごちゃしていて、鏡で見てもよくわからない。いつのまにか、むし歯が進行！？

いやいや、毎日歯磨きしているから大丈夫？

でも正しい歯磨きしていますか？　我流の歯磨きで、果たしてきれいに磨けているのかな？

■次の通り歯科検診を行います。

●場所：南棟１階　会議室（保健室手狭なため。注意してください！）

●内容：デンタルミラーによる、むし歯・歯肉・歯石のチェック

必要に応じてレントゲン写真（歯・骨の検査）

個別に歯磨き指導

６月～９日は「歯の衛生週間」です。

啓発のポスターを募集します。

用紙サイズ：Ａ３サイズ

提出先：南棟１階保健室

優秀者には些少ですが商品を進呈します。

奮って応募ください！

